

## Antifona

O Dio, nostra difesa, contempla il volto del tuo Cristo. Per me un giorno nel tuo tempio, è più che mille altrove. (Sal 84,10,11)

## Prima lettura (Pr 9,1-6)

La sapienza si è costruita la sua casa,  
ha intagliato le sue sette colonne.  
Ha ucciso il suo bestiame, ha preparato il suo vino e ha imbandito la sua tavola.  
Ha mandato le sue ancelle a proclamare sui punti più alti della città:  
«Chi è inesperto venga qui!».  
A chi è privo di senno ella dice:  
«Venite, mangiate il mio pane,  
bevete il vino che io ho preparato.  
Abbandonate l'inesperienza e vivrete,  
andate dritti per la via dell'intelligenza».

## Salmo (Sal 33)

**Rit: Gustate e vedete com'è buono il Signore.**

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegriano.

Temete il Signore, suoi santi:  
nulla manca a coloro che lo temono.  
I leoni sono miseri e affamati,  
ma a chi cerca il Signore  
non manca alcun bene.

Venite, figli, ascoltate:  
vi insegnerò il timore del Signore.  
Chi è l'uomo che desidera la vita  
e ama i giorni in cui vedere il bene?

Custodisci la lingua dal male,  
le labbra da parole di menzogna.  
Sta' lontano dal male e fa' il bene,  
cerca e persegui la pace.

XX Domenica – anno B

18 agosto 2024

## Canto al Vangelo

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, dice il Signore, rimane in me e io in lui. (Gv 6,56)

## Vangelo (Gv 6,51-58)

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».

Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me.

Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

## Seconda lettura (Ef 5,15-20)

Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi. Non siate perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore. E non ubriacatevi di vino, che fa perdere il controllo di sé; siate invece ricolmi dello Spirito, intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo.

## Colletta

O Dio, che hai preparato beni invisibili per coloro che ti amano, infondi in noi la dolcezza del tuo amore, perché, amandoti in ogni cosa e sopra ogni cosa, otteniamo i beni da te promessi, che superano ogni desiderio.

## Offertorio

Accogli i nostri doni, Signore, in questo misterioso incontro tra la nostra povertà e la tua grandezza: noi ti offriamo le cose che ci hai dato, e tu donaci in cambio te stesso.

## Antifona comunione

“Sono venuto a portare il fuoco sulla terra, e come vorrei che fosse già acceso”, dice il Signore. (Lc 12,49)

## Pregliera dopo la comunione

O Dio, che in questo sacramento ci hai fatti partecipi della vita del Cristo, trasformaci a immagine del tuo Figlio,

perché diventiamo coeredi della sua

*inizio:* 🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵 (pag. 366)

🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵

La Sapienza si è costruita la sua casa,  
ha intagliato le sue sette colonne.  
Ha mandato le sue ancelle a proclamare:  
«Venite, mangiate il mio pane,  
bevete il vino che io ho preparato».

🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Temete il Signore, suoi santi:  
nulla manca a coloro che lo temono.

🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵

*salmo:* 🎵 Gustate e vedete come è buono il Signore 🎵 (pag. 56) pag. 27 n. 46

*inizio:* 🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵 (pag. 366)

🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵

La Sapienza si è costruita la sua casa,  
ha intagliato le sue sette colonne.  
Ha mandato le sue ancelle a proclamare:  
«Venite, mangiate il mio pane,  
bevete il vino che io ho preparato».

🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Temete il Signore, suoi santi:  
nulla manca a coloro che lo temono.

🎵 Pane del cielo sei tu Gesù 🎵

*salmo:* 🎵 Gustate e vedete come è buono il Signore 🎵 (pag. 56) pag. 27 n. 46

## **XX domenica tempo ordinario – anno B**

Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci Signore**

- ✚ Perché la Chiesa continui ad alimentare la fede attraverso la Parola e il Pane, nutrimenti vivi consegnati da Gesù, noi ti preghiamo.
  
- ✚ Perché la Sapienza, che lo Spirito anima nel nostro cuore, sia la luce per guardare alla vita, noi ti preghiamo.
  
- ✚ Mangiare insieme significa condividere momenti solitamente importanti e significativi: perché il banchetto eucaristico, al quale partecipiamo, ci unisca in una vera comunità di fedeli, noi ti preghiamo.
  
- ✚ Perché l'impegno per la pace in Palestina ed in Ucraina dia presto frutti e quelle popolazioni possano ritrovare una vita tranquilla, noi ti preghiamo.